

EHBO

BIJ ME(N)TAL HEALTH

Baroeg is er niet alleen voor toffe evenementen, maar ook voor onze vrijwilligers en medewerkers. Daarom zijn we in 2021 gestart met het Baroeg Me(n)tal Health-project. Mentale gezondheid is geen taboe.

We vinden dat je er vrij over moet kunnen praten.

Daarom willen we benadrukken:

Baroeg is er voor jou. Je staat er niet alleen voor. In goede én moeilijke tijden mag je om hulp of een luisterend oor vragen, zodat er met je meegedacht kan worden.

Heb je hulp nodig of ken je iemand waarover je je zorgen maakt, maar weet je niet waar je moet beginnen?

TELEFONISCHE / ONLINE HULP

LUISTERLIJN

Voor wie?	Wanneer je pijn hebt of ergens over piekert; op de momenten dat je je alleen voelt of juist blij. Wij geven je even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.
e-mail / tel nr.	088-0767000 of 010-4362323 (24 uur per dag beschikbaar) ehulp@deluisterlijn.nl of per chat.
website:	www.deluisterlijn.nl

0800-0113 ZELFMOORDPREVENTIE

Voor wie?	Denk je aan zelfmoord? Praat erover. Ook voor naasten.
e-mail / tel nr.	0800-0113 (24 uur per dag beschikbaar) of per chat.
website:	www.113.nl

PATIËNTENVERENIGINGEN

ANOIKSIS

Voor wie?	Voor mensen met een gevoeligheid voor psychose.
e-mail / tel nr.	088-7556368
website:	www.anoiksis.nl

WEET, NEDERLANDSE PATIËNTENVERENIGING VOOR EETSTOORNISSEN

Voor wie?	Voor iedereen, onafhankelijk van het soort eetstoornis.
e-mail / tel nr.	085-1304617
website:	www.weet.info

VERENIGING VAN VERLEGEN MENSEN (VVM)

Voor wie?	Voor als je verlegen bent en uit je comfortzone wil stappen. Hier kun je jezelf zijn!
e-mail / tel nr.	info@verlegenmensen.nl / 06-33321186
website:	www.verlegenmensen.nl

“Het leven is nu eenmaal geen zoete krentenbol.”

~Pim Voormeulen

BAROEG

LOTGENOTENCONTACT

LUISTERLIJN

Voor wie?	Wanneer je pijn hebt of ergens over piekert; op de momenten dat je je alleen voelt of juist blij. Wij geven je even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.
e-mail / tel nr.	088-0767000 of 010-4362323 (24 uur per dag beschikbaar) ehulp@deluisterlijn.nl of per chat.
website:	www.deluisterlijn.nl

0800-0113 ZELFMOORDPREVENTIE

Voor wie?	Denk je aan zelfmoord? Praat erover. Ook voor naasten.
e-mail / tel nr.	0800-0113 (24 uur per dag beschikbaar) of per chat.
website:	www.113.nl

ANOIKSIS

Voor wie?	Voor mensen met een gevoeligheid voor psychose.
e-mail / tel nr.	088-7556368
website:	www.anoiksis.nl

WEET, NEDERLANDSE PATIËNTENVERENIGING VOOR EETSTOORNISSEN

Voor wie?	Voor iedereen, onafhankelijk van het soort eetstoornis.
e-mail / tel nr.	085-1304617
website:	www.weet.info

VERTROUWENSPERSONEN BAROEG

Als medewerkers een klacht hebben over iets dat in Baroeg is voorgevallen, dan kunnen ze die indienen bij de staf. Dat kan telefonisch of digitaal. Kom je er met de staf niet uit of is er een andere reden waarom de klacht beter buiten de staf kan worden behandeld? Dan kun je terecht bij een van de twee vertrouwenspersonen: Maureen Crijns (Vriend van Baroeg) en Lizette Littel-Baetens (vrijwilliger). Bijvoorbeeld wanneer er incidenten zijn waarbij staf-, MMT- of bestuursleden betrokken zijn of incidenten waarbij sprake is van ongewenste intimiteiten of psychosociale onveilige werkomgeving.

De vertrouwenspersonen zijn bereikbaar via:

maareenvpb@gmail.com

lizettemetalhealth@hotmail.com



MEER INFO

Achtergrondinformatie

Contact je eigen huisarts

www.thuisarts.nl

www.ggzstandaarden.nl