

Heb je hulp nodig of ken je iemand waarover je je zorgen maakt, maar weet je niet waar je moet beginnen?

TELEFONISCHE / ONLINE HULP

LUISTERLIJN

| | |
|------------------|---|
| Voor wie? | Wanneer je pijn hebt of ergens over piekert; op de momenten dat je je alleen voelt of juist blij. Wij geven je even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem. |
| e-mail / tel nr. | 088-0767000 of 010-4362323 (24 uur per dag beschikbaar) ehulp@deluisterlijn.nl of per chat. |
| website: | www.deluisterlijn.nl |

0800-0113 ZELFMOORDPREVENTIE

| | |
|------------------|--|
| Voor wie? | Denk je aan zelfmoord? Praat erover. Ook voor naasten. |
| e-mail / tel nr. | 0800-0113 (24 uur per dag beschikbaar) of per chat. |
| website: | www.113.nl |

PATIËNTENVERENIGINGEN

ANOIKSIS

| | |
|------------------|--|
| Voor wie? | Voor mensen met een gevoeligheid voor psychose. |
| e-mail / tel nr. | 088-7556368 |
| website: | www.anoiksis.nl |

WEET, NEDERLANDSE PATIËNTENVERENIGING VOOR EETSTOORNISSEN

| | |
|------------------|---|
| Voor wie? | Voor iedereen, onafhankelijk van het soort eetstoornis. |
| e-mail / tel nr. | 085-1304617 |
| website: | www.weet.info |

VERENIGING VAN VERLEGEN MENSEN (VVM)

| | |
|------------------|--|
| Voor wie? | Voor als je verlegen bent en uit je comfortzone wil stappen. Hier kun je jezelf zijn! |
| e-mail / tel nr. | info@verlegenmensen.nl / 06-33321186 |
| website: | www.verlegenmensen.nl |

“Het leven is nu eenmaal geen zoete krentenbol.”

~Pim Voormeulen

BAROEG

LOTGENOTENCONTACT

YPSILON

| | |
|------------------|---|
| Voor wie? | Voor familieleden en naasten bij mensen met een psychosegevoeligheid. |
| e-mail / tel nr. | adviesdienst@ypsilon.org / 088-0002120 |
| website: | www.ypsilon.org |

ALCOHOLINFO / DRUGSINFO

| | |
|------------------|--|
| Voor wie? | Als je vragen hebt over alcohol en/of drugsgebruik of dat van een ander. |
| e-mail / tel nr. | Vraagbaak@alcoholinfo.nl + Vraagbaak@drugsinfo.nl / 0900-1995 (€ 0,10/min + kosten mobiele telefoon) of per chat. |
| website: | www.drugsinfo.nl |

MELDPUNT ZORGWEKKEND GEDRAG

| | |
|------------------|---|
| Voor wie? | Help elkaar op tijd. Je kunt een deskundige bellen voor advies of om een melding te doen. |
| e-mail / tel nr. | 0800-1205 |
| website: | www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl |

SLACHTEROFFERHULP NEDERLAND

| | |
|------------------|---|
| Voor wie? | Gratis hulp bijv. hulp bij seksueel misbruik, fraude, stalking, huiselijk geweld, zelfdoding, hulp na discriminatie of hate crime en nog veel meer. |
| e-mail / tel nr. | 0900-0101 (gebruikelijke belkosten) |
| website: | www.slachtofferhulp.nl |

VERTROUWENSPERSONEN BAROEG

Als medewerkers een klacht hebben over iets dat in Baroeg is voorgevallen, dan kunnen ze die indienen bij de staf. Dat kan telefonisch of digitaal. Kom je er met de staf niet uit of is er een andere reden waarom de klacht beter buiten de staf kan worden behandeld? Dan kun je terecht bij een van de twee vertrouwenspersonen: Maureen Crijns en Lizette Littel-Baetens (vrijwilliger). Bijvoorbeeld wanneer er incidenten zijn waarbij staf-, MMT- of bestuursleden betrokken zijn of incidenten waarbij sprake is van ongewenste intimiteiten of seksuele intimidatie.

De vertrouwenspersonen zijn bereikbaar via:

maareenvpb@gmail.com
littelbaetens@hotmail.com



MEER INFO

Achtergrondinformatie

Contact je eigen huisarts
www.thuisarts.nl
www.ggzstandaarden.nl