

LOTGENOTENCONTACT

ALCOHOLINFO / DRUGSINFO

VOOR WIE?

Als je vragen hebt over alcohol en/ of drugsgebruik of dat van een ander.

Vraagbaak@alcoholinfo.nl +

E-MAIL / TEL NR.

Vraagbaak@drugsinfo.nl /
(€ 0,10/min + kosten mobiele
telefoon) of per chat.

website:

www.drugsinfo.nl

MELDPUNT ZORGWEKKEND GEDRAG

VOOR WIE?

Help elkaar op tijd. Je kunt een deskundige bellen voor advies of om een melding te doen.

E-MAIL / TEL NR.

0800-1205

SLACHTEROFFERHULP NEDERLAND

VOOR WIE?

Gratis hulp bijv. hulp bij seksueel misbruik, fraude, stalking, huiselijk geweld, zelfdoding, hulp na discriminatie of hate crime en nog veel meer.

E-MAIL / TEL NR.

0900-0101 (gebruikelijke belkosten)



BIJ ME(N)TAL HEALTH

Heb je hulp nodig of ken je iemand waarover je je zorgen maakt, maar weet je niet waar je moet beginnen?

BAROEG

TELEFONISCHE / ONLINE HULP & PATIENTENVERENIGINGEN

LUISTERLIJN

VOOR WIE?

Wanneer je pijn hebt of ergens over piekert; op de momenten dat je je alleen voelt of juist blij. Wij geven je even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.

E-MAIL / TEL NR.

088-0767000 of 010-4362323
(24 uur per dag beschikbaar)
ehulp@deluisterlijn.nl of per chat.

WEBSITE:

www.deluisterlijn.nl

0800-0113 ZELFMOORDPREVENTIE

VOOR WIE?

Denk je aan zelfmoord?
Praat erover. Ook voor naasten.

E-MAIL / TEL NR.

0800-0113 (24 uur per dag beschikbaar) of per chat.

WEBSITE:

www.113.nl

ANOIKSIS

VOOR WIE?

Voor mensen met een gevoeligheid voor psychose.

E-MAIL / TEL NR.

088-7556368

WEBSITE:

www.anoiksis.nl

WEET, PATIËNTENVERENIGING VOOR EETSTOORNISSEN

VOOR WIE?

Voor iedereen, onafhankelijk van het soort eetstoornis.

E-MAIL / TEL NR.

085-1304617

WEBSITE:

www.weet.info

VERENIGING VAN VERLEGEN MENSEN

VOOR WIE?

Voor als je verlegen bent en uit je comfortzone wil stappen. Hier kun je jezelf zijn!

E-MAIL / TEL NR.

info@verlegemensen.nl / 06-33321186

WEBSITE:

www.verlegemensen.nl

YPSYLON

VOOR WIE?

Voor familieleden en naasten bij mensen met een psychose-gevoeligheid.

E-MAIL / TEL NR.

adviesdienst@ypsilon.org / 088-0002120

WEBSITE:

www.ypsilon.org

“Het leven is nu eenmaal geen zoete krentenbol.”

~Pim Voormeulen

Achtergrondinformatie
Contact je eigen huisarts
www.thuisarts.nl
www.ggzstandaarden.nl



MEER INFO

